

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

А Д П

" 15 " июня 2026г.

МЕЛЮ " 15 " июня 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша с рисовой крупой, молочная жидкая	155	34,00	3,34	5,84	22,50	155,80	9.23.1Ш
Ватрушка французская	75	40,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		111,00	13,50	17,11	87,65	561,60	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,00	0,50	2,80	2,20	36,00	5.28.1Ш
Суп картофельный с бобовыми и гречкой	215	22,00	15,10	8,00	16,00	197,00	1.70.1Ш
Жаркое по домашнему из птицы	180	71,00	15,80	15,90	13,50	261,00	2.18.1Ш
Напиток "Апельсиновый"	200	15,00	0,10	0,02	14,60	73,00	3.32.2Ш
Печенье (кондитерское изделие, промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб рж.диой	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		164,00	37,79	30,83	93,85	817,20	
Стоимость питания в день		275,00	51,29	47,94	181,50	1378,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:
Хамитова Т.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО

Директор

А П О

" 15 " июня 2026г.

МЕНЮ " 15 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша с рисовой крупой молочная жидкая	210	34,00	4,45	7,78	30,00	207,80	9.23.1Ш
Ватрушка французская	75	30,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		102,00	15,33	19,13	99,56	635,80	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	30,00	0,83	4,70	3,70	60,00	5.28.1Ш
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	265	22,00	18,80	10,00	20,00	246,00	1.70.1Ш
Жаркое по домашнему из птицы	180	69,00	15,80	15,90	13,50	261,00	2.18.1.2Ш
Напиток "Апельсиновый"	200	15,00	0,10	0,02	14,60	73,00	3.32.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		148,00	41,56	31,51	89,80	829,00	
Стоимость питания в день		250,00	56,89	50,64	189,36	1464,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря

Исаченко А. М.

Исаченко